

Formación a familias en

Planificación Centrada en la Persona

¿Qué es la Planificación Centrada en la Persona?

✓ Es una metodología innovadora de intervención dirigida a muy diversos colectivos con necesidades especiales para su integración en la sociedad.

✓ Objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas que encuentran barreras para participar en el contexto ordinario donde se desenvuelven, adquiriendo un plan de vida centrado en sus intereses personales y en sus propias necesidades (autodeterminación).

✓ Objetivos de la PCP en su aplicación con personas con TEA:

- La PCP aplicada a las personas con TEA tiene un requisito específico, respecto a su aplicación a otras discapacidades puesto que el grupo de apoyo trabaja concretamente a través de pictogramas e iconografías propias, haciendo uso de la técnica de comunicación a través de imágenes, PECS (Picture Exchange Communication System) muy utilizada en personas con TEA.
- Proporcionar los apoyos necesarios a la persona con TEA para facilitarle su participación en la comunidad.
- Aumentar la calidad y la cantidad de relaciones sociales de la persona.
- Autodeterminación: aumentar las oportunidades de poder expresar sus preferencias y hacer elecciones sobre las mismas.
- Establecer metas personales importantes para la persona que contribuyan a mejorar su calidad de vida buscando el reconocimiento y el respeto social.

Objetivo del programa formativo

Este programa formativo pretende proporcionar a las familias de personas con TEA la formación necesaria para afrontar un proceso de Planificación Centrada en la Persona dirigido a su hijo/a. Para ello, las familias que se matriculen recibirán formación sobre diferentes aspectos básicos para comprender el enfoque centrado en la persona. A lo largo del programa formativo, se analizarán experiencias prácticas que abarcarán desde el autismo con discapacidad intelectual hasta el Autismo de Alto Funcionamiento o Síndrome de Asperger.

Destinatarios

El programa formativo está dirigido a familias de personas con un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA): padres, madres, hermanos, abuelos....

Dentro de los TEA, se incluyen los siguientes trastornos: autista, de Rett, desintegrativo infantil o de Asperger.

Profesorado

Las sesiones formativas serán impartidas por profesores de la Fundación Adapta y de la Universidad de Valencia.

Programa formativo

Primera parte: formación online

Para participar en la sesión formativa presencial, los alumnos deberán realizar en primer lugar una formación online sobre aspectos básicos de la Planificación Centrada en la Persona. Para ello han de registrarse en el curso online a través de <http://www.miradasdeapoyo.org/CAE>

El número de horas necesarias para adquirir esta **formación online** será aproximadamente entre **5 y 8 horas por alumno**, dependiendo de su nivel previo de conocimientos. Podrá en todo momento contar el apoyo y las tutorías de los profesores de *Miradas de Apoyo*.

A través de ese portal, recibirán formación sobre los siguientes temas:

- 1: Aspectos básicos sobre PCP
- 2: Ideas esenciales de la PCP
- 3: Objetivos de la PCP
- 4: El grupo de apoyo
- 5: Transición al Modelo Centrado en la Persona
- 6: Mapas visuales
- 7: Experiencias de PCP
- 8: Las reuniones de PCP
- 9: ¿Qué no es PCP?
- 10: El proceso de PCP

Para ver todos los contenidos del curso on-line, pueden entrar en el siguiente enlace:
<https://www.miradasdeapoyo.org/elearning/program.do>

Durante la formación on-line, y posteriormente, para preparar su formación presencial y los casos prácticos, el alumno contará con un servicio de asesoramiento on-line así como de todos los recursos disponibles en el portal específico dedicado a los Trastornos del Espectro del Autismo "Autismo en Red", desde la sección destinada a familias (www.autismoenred.com).

Qué necesito saber sobre Autismo en Red...

- Que es un Portal de Recursos promovido por Fundación ONCE, cuyo gestor principal de contenidos es AUTISMO ESPAÑA, y desde el que se puede acceder a todos los recursos disponibles relacionados con los TEA (sobre PCP, intervención, calidad de vida, inclusión, etc.).
- Que es un canal de intercambio de experiencias, conocimientos y buenas prácticas entre los usuarios (red social y foros)
- Que permite acceder a asesoramiento especializado a través de un canal de Asesoramiento on-line donde expertos de AUTISMO ESPAÑA responden.

Segunda parte: formación presencial

Finalizada la formación online, los participantes deberán acudir a la sesión de formación presencial y de intercambio de experiencias cuyo programa de contenidos será el siguiente:

Horario	Tema
9:30H – 11:30 H	<ul style="list-style-type: none"> - Ventajas que las Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC) suponen para el colectivo de las personas con TEA. (AUTISMOenRED y Miradas de Apoyo). - Beneficios de la intervención de la PCP en personas con TEA. - La PCP desde la perspectiva de la Familia.
11:30H – 12:00 H	Descanso
12:00H – 14:00 H	Proyectos de vida y TEA
14:00H - 16:00 H	Comida
16:00H – 18:00 H	<ul style="list-style-type: none"> - Experiencias de las familias al poner en marcha los grupos de apoyo: dificultades y buenas prácticas.

Calendario y lugar de celebración

Las sesiones presenciales tendrán lugar en Madrid y su duración será de un día y se celebrarán en las siguientes fechas:

Fecha	Acción formativa
4 de Febrero 2012	Inauguración y primera sesión formativa
25 de Febrero 2012	Segunda sesión formativa
10 de Marzo 2012	Tercera sesión formativa
31 de Marzo 2012	Cuarta sesión formativa y Clausura

¿Cómo puede apuntarse?

1. Registro en el curso on-line

Para ser admitido en las sesiones presenciales es imprescindible haber terminado previamente en el curso online a través de <http://www.miradasdeapoyo.org/CAE>

Una vez que estén validados todos los datos, Fundación Adapta les remitirá las contraseñas para su participación en el curso on-line, y posteriormente AUTISMO ESPAÑA les confirmará su plaza en la sesión presencial solicitada.

2. Inscripción en la formación presencial:

Para participar en las sesiones presenciales, deberán remitir a la Confederación AUTISMO ESPAÑA, vía e-mail organización.cae@gmail.com, con copia a la Asociación provincial a la que esté vinculado:

- Ficha de inscripción que se adjunta, completada en todos sus campos, firmada y escaneada, indicando la sesión presencial en la que prefiera participar, con un plazo de hasta veinte días antes de la celebración de la sesión presencial en la que desee inscribirse.
- DNI escaneado legible y vigente (anverso y reverso por la misma cara)

Las plazas son limitadas (20) por cada sesión formativa y se irán otorgando por riguroso orden de inscripción. En el caso de que el número de solicitudes sea mayor al de plazas ofertadas, se priorizará la asistencia de 2 profesionales por entidad, asegurando de este modo la mayor participación posible de las entidades confederadas.

Organizadores:

Promotor a través del portal www.miradasdeapoyo.org:



Financiadores a través del portal www.autismoenred.com:



Financiadores de la formación presencial:

