

#YoTrabajo

Somos Álvaro y Javier, tenemos 46 y 48 años y somos amigos y compañeros de trabajo. Acudimos a un centro de día para personas adultas con autismo y participamos en un programa de empleo con apoyo varios días a la semana.

En nuestros día a día preparamos los productos que se solicitan en los pedidos on line, tenemos que localizarlos en los diferentes pasillos y departamentos; droguería, panadería, carnicería, bebidas...recogerlos y embolsarlos.

¡Hay que estar muy atentos para no equivocarse!

Lo que más nos gusta es hacer bien el trabajo y estar con el resto de los compañeros. Además podemos conocer a más gente y aprender cosas nuevas.

Lo que más nos cuesta es seguir muchas indicaciones verbales pero tenemos material visual que nos ayuda a organizarnos y a no perdernos entre tanto pasillo.

Nos gustaría seguir trabajando y ganar dinero para hacer cosas. Disfrutar de nuestro tiempo libre para ir con los amigos a tomar algo o al cine...ahora con la pandemia no se puede hacer.

#YoTrabajo

Hola nosotros somos Jorge y Ricardo y tenemos 50 y 40 años, nos conocemos desde hace mucho tiempo y nos llevamos muy bien. Vamos juntos al mismo centro de día y algunos días a la semana también hacemos empleo con apoyo en un centro comercial un par de horas.

En el trabajo hacemos varias tareas. Cuando una persona devuelve o deja un producto nosotros somos los encargados de volver a colocarlos en su sitio. Como el centro comercial es grande tenemos que planificar el camino para no pasar dos veces por el mismo sitio y hacer así más rápida la tarea ¡¡Nos ayudamos mutuamente!!

Cuando llegamos al pasillo correspondiente colocamos el producto en su sitio, pero no de cualquier forma, sino que se vea bien la etiqueta y quede bien ordenado.

Ahora con el tema del virus también colaboramos en la desinfección de los carros de la compra y cuando ya están desinfectados les colocamos una etiqueta para que la gente lo sepa y los colocamos en su sitio.

Hacer cosas importantes como el resto de la gente, nos gusta poder ayudar cuando alguien lo necesita y además hemos hecho nuevos amigos...tenemos unos compañeros muy simpáticos.

Lo que más nos cuesta es resolver ciertas situaciones imprevistas o realizar instrucciones demasiado generales, pero si nos lo explican, nos ayuda mucho y lo hacemos mucho mejor.

Seguir trabajando juntos y conociendo a más gente. También haciendo otras cosas nuevas, ya hemos hecho otras tareas en el departamento de jardinería que también nos han gustado.

#YoTrabajo

En el mes de septiembre del año pasado (2020), gracias a la Fundación Quinta, tuve mi primer contacto con el mundo laboral en la empresa Distrigiza 2010, entré en prácticas el curso de formación sociolaboral y ya me han hecho mi primer contrato. Desde el primer momento tuve mucho miedo, porque aceptar el trabajo implicaba conocer a gente nueva y salir de mi círculo de confianza.

Al principio hablaba muy poco, pero con el paso del tiempo me fui abriendo. A decir verdad, todos los trabajadores de la empresa han sido muy amables conmigo. Todavía me cuesta el día a día, es posible que sea por mi percepción, ya que continuamente me tengo que repetir que lo estoy haciendo bien.

Para mí, el empleo es algo necesario para vivir y algo que nos permite relacionarnos con gente muy diferente a nosotros. Gente que no conoceríamos en otras circunstancias.

También hay barreras que tenemos que superar, supongo que cada uno tiene las suyas. En mi caso fue el abrirme con los demás y, la verdad, todavía me cuesta más de lo que quisiera. Pero creo que con la ayuda de los demás y si creo en mí podré superarlo.

#YoTrabajo

¿Te ves con ganas de trabajar?

Sí.

¿Cuáles son tus experiencias laborales?

Mi primera experiencia fue la jardinería. No se me ha dado bien porque he tenido un problema. No me gustó ni el sitio, ni algunos de los compañeros y la jardinería no me gustó del todo. Después, tuve digitalización y ahí sí que se me dio bien. Tenía que pasar del papel al ordenador.

Me gustaba y el sitio también.

Luego estuve en "Mascotas Guadarrama" y muy bien. Me encantó. Daba de comer a los conejitos, atendía a los clientes, les cobraba. Ayudaba fuera de la tienda y regaba las plantas. Y actualmente, limpieza. Lo estoy pasando super bien, tanto en la escuela como en las prácticas.

¿Qué te ha aportado tu etapa escolar al mundo laboral?

Pues mucho. Aprender mucho y formarme.

Igualdad, no discriminación y empatía, mobbing...

En el ámbito escolar me han hecho bullying (en algunos). En las prácticas no.

¿Cómo te has sentido en el mundo laboral?

Bien. Sin ningún problema. Incluso he llegado a hacer un anuncio en la ONCE.

¿Qué ha significado para ti el empezar en el mundo laboral?

Bien, mucha suerte. Muchísima suerte.

¿Cómo ha sido tu experiencia en la tienda de mascotas?

Me encantó.

¿Te dieron información o formación previa en la tienda de mascotas?

Me dijeron lo que tenía que hacer y lo que podía hacer.

¿Te has sentido realizado?

Sí.

¿Crees que se podrían mejorar cosas, respecto a las personas con autismo, en el mundo laboral?

Que haya más acceso al mundo laboral para las personas con autismo y para todas las personas con discapacidad. Que puedan opositar, que haya más plazas en los puestos fijos de trabajo, que creo son sólo tres plazas para personas con discapacidad.

¿Qué tareas te gustaron más cuando estabas en la tienda de animales? ¿Y las que no?

Todas. Yo creo que todas me gustaban.

¿Qué inseguridades tenías antes de ir?

Sí, pues mira. Que me dijeran que iba a hacer las prácticas yo sólo sin ningún compañero. Por si me salía algo mal...por no tener el apoyo de ningún compañero.

Nicolás