

**Memoria**

**de actividades**

**2020**



**FEDERACIÓN AUTISMO MADRID**  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

## 1. QUIENES SOMOS

Una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, que nació en 1998 con la finalidad de **mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno del espectro del Autismo (TEA)** de la Comunidad de Madrid y la de sus familias.

### nuestra misión

Contribuir a la **mejora de la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias** en la Comunidad de Madrid.

### nuestra visión

Aspirar a ser reconocidos como una **plataforma de referencia en el apoyo a las personas con TEA** y sus familias.

### valores

**RESPECTO / ACCESIBILIDAD / CONSENSO / SENSIBILIZACIÓN /  
COMPROMISO / SOLIDARIDAD  
TRANSPARENCIA / INCLUSIÓN**

## junta directiva

---

- **PRESIDENCIA:** Manuel Nevado Ojeda (Asociación Nuevo Horizonte)
- **VICEPRESIDENCIA:** Alfonso Arnáiz Eguren (Asociación Centro Español del Autismo)
- **SECRETARÍA:** José Antonio Maleno (Asociación SumaTEA)
- **TESORERÍA:** Adela García Alba (Afanya)
- **VOCAL:** Alfonso García (Asociación CEPRI)
- **VOCAL:** Jennie Noble (Asociación Araya)

## 2. NUESTROS SERVICIOS

### 2.1 INCIDENCIA POLÍTICA

La Federación participa activamente en plataformas de representación institucional a nivel regional y nacional como:

- Confederación Autismo España
- Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid (CERMI)
- Consejo Asesor de la Discapacidad de la Comunidad de Madrid
- Consejo Asesor de la Discapacidad del Ayuntamiento de Madrid

En las **24 reuniones anuales** actuamos como representantes de las entidades federadas y trasladamos las necesidades y las líneas estratégicas que trabajamos en las áreas de:

- Educación y atención temprana
- Accesibilidad
- Sanidad
- Dependencia
- Institucional

**nº beneficiarios: 198**

**Evaluación del resultado: 3,17 sobre 5 (90% de satisfacción)**

## 2.2 COMISIONES Y GRUPOS DE TRABAJO

### 2.2.1 Comisiones técnicas de trabajo y estudio

Las Comisiones son reuniones de trabajo con representantes de las 14 entidades federadas en Autismo Madrid, que fomentan el encuentro entre las mismas creando una red de apoyo mutuo.

En esta línea, estas comisiones conforman una red de difusión de conocimientos y herramienta para nutrir actividades de incidencia política. El fin de estas reuniones es compartir todas las iniciativas, dudas, necesidades y conocimiento sobre distintas áreas para su definición específica, trabajando conjuntamente en soluciones y alternativas. Así pues, estas comisiones se conforman como una plataforma de comunicación a través de un trabajo conjunto, coordinado y de comunicación continua entre las entidades federadas, con el objetivo de nutrir de contenido y conocimiento los posicionamientos técnicos que se desarrollan en la incidencia política.

Durante el año 2020 las comisiones técnicas de trabajo han desarrollado 28 acciones, entre las reuniones de trabajo y las acciones formativas realizadas:

- *Comisión técnica de Educación.*
- *Comisión técnica de Sanidad.*
- *Comisión técnica de vida adulta, empleo y envejecimiento.*
- *Comisión técnica de ocio, deporte y cultura.*

Durante el año 2020 las comisiones técnicas de trabajo han **desarrollado 28 acciones**, entre las reuniones de trabajo y las acciones formativas realizadas.

**nº beneficiarios: 151**

**Evaluación de resultados: 4,05 sobre 5 o 81 % de satisfacción**

### 2.2.2 Grupos de trabajo

Espacios de trabajo compuesto por profesionales de las entidades federadas de Autismo Madrid. En estos grupos se trabaja a nivel técnico diferentes planteamientos que afectan al área de trabajo de cada uno de los grupos, de manera que se proponen alternativas a las diferentes cuestiones y mejoras constantes, que, de manera directa, mejoran la intervención de los profesionales, y, por ende, la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo y la de sus familias. Durante el año 2020, **se crearon dos grupos de trabajo:**

- Grupo de trabajo de Trabajo Social: Se han celebrado cuatro reuniones a lo largo del 2020
- Grupo de trabajo de directivos: El objetivo fue sentar las bases del trabajo en red mediante la coordinación de las distintas entidades. Se celebraron tres reuniones.

**nº beneficiarios: 15 profesionales entre los grupos de directivos y el grupo de Trabajadores sociales**

**Evaluación de resultados: 9,56 sobre 10 o 95,6 % de satisfacción**

### 2.2.3 Escuela de Formación en TEA

Puesta en marcha de una escuela de formación en TEA que dé respuesta a las necesidades que demanda la sociedad en conocimientos especializados en Autismo (profesionales, instituciones, centros educativos, Ayuntamientos, servicios de seguridad, centros comerciales, etc...). Para ello, se crea un equipo de trabajo que, en una primera fase, elabora la planificación, funcionamiento y estructuración de la escuela, con la metodología y la creación de los contenidos, para luego, en una segunda fase, de implementación, detectar los puntos y destinatarios de esta necesidad de formación, así como la coordinación, implementación y evaluación de las distintas acciones formativas.

El trabajo del grupo de formación para la implementación de la Escuela de Formación de la Federación Autismo Madrid se ha llevado a cabo durante todo el 2020 realizando reuniones presenciales y online.

**nº beneficiarios: 4**

**Evaluación de resultados: 9.18 sobre 10 o 91.8% de satisfacción**

### 2.2.4 Comisión Federativa de Emergencia Social COVID-19.

Mediante la creación de esta comisión de emergencia social en el Autismo, se pretende dar respuesta a las nuevas necesidades que la pandemia ha generado actualmente en nuestra red de entidades, unas necesidades que anteriormente no existían y que para cubrirlas no disponen de los suficientes recursos económicos y materiales, dando lugar, a un escenario de emergencia social, con situaciones, en muchas ocasiones, de desabastecimiento, peligrosidad y paralización de actividades que merman la calidad de vida de las personas con autismo y sus

familias, por ser consideradas las personas con TEA colectivo de riesgo ante la COVID-19 debido a la comorbilidad del Trastorno con otras patologías.

Es por ello, que, a través de la Comisión Federativa de Emergencia Social, se ha establecido un plan de actuación que incluye estas acciones:

- Distribución legislativa y normativa.
- Gestión de donaciones de materiales.
- Central de recursos.
- Banco de información y recursos compartidos.
- Servicio de Voluntariado para situaciones derivadas de la COVID-19.

**nº beneficiarios: 125**

**Evaluación de resultados: 9,7 sobre 10 o 97% de satisfacción**

#### 2.2.5. Jornada de encuentro de Comisiones Técnicas Federadas

Las comisiones técnicas son reuniones y encuentros del personal técnico especializado de la red de entidades de Autismo Madrid. El fin de estas reuniones es compartir iniciativas, dudas, necesidades y conocimientos especializados sobre el TEA, en las áreas de ocio, educación sanidad y vida adulta.

Para poner en común el trabajo realizado por las Comisiones de Autismo Madrid y fortalecer las relaciones y la cohesión entre las entidades, además de establecer sinergias entre las diferentes áreas de trabajo, se lleva a cabo esta la Jornada Anual de Encuentro de Comisiones Técnicas Federadas.



## 2.3 SIAFAM

### 2.3.1 Asesoramiento

#### **2.3.1.1 Servicio de información y asesoramiento para familias y personas con TEA.**

Proporciona a personas con TEA, familias, profesionales y estudiantes un asesoramiento individual, especializado y gratuito por parte de nuestros profesionales. Además, la información y asesoramiento abarca todos los rangos de edad, todo el espectro y las diferentes áreas educativas, sanitarias, psicosociales, de servicios sociales, etc. Los usuarios reciben apoyo psicológico y social, desahogo emocional, asesoramiento y búsqueda de recursos e información actualizada y de calidad.

**nº beneficiarios: 1.105**

#### **2.3.1.2 Encuentro de familias en un espacio de apoyo psicosocial**

Es un espacio grupal coordinado, organizado y dirigido por un/a psicólogo/a. Está dirigido a familias y cuidadores de personas con TEA con el fin de ofrecer ayuda en su función de cuidado, apoyo, atención y educación, y donde se proporciona apoyo psicosocial y desahogo emocional, así como un espacio para compartir sus experiencias y recursos.

Las temáticas por abordar se establecen en 6 encuentros que tienen lugar en las siguientes fechas y temática abordada:

- Sueño y TEA.
- Conductas desreguladas y TEA.

- Autonomía e inclusión en el TEA.
- Patrones específicos de interacción y comunicación en TEA.
- Sexualidad y TEA.
- Transición a la vida adulta.

**nº beneficiarios: 55**

**Evaluación de resultados: 4,72 sobre 5 o 94,4% de satisfacción**

### 2.3.1.3 Escuela de familias.

Proporcionan un espacio gratuito para el apoyo psicosocial y el desarrollo de habilidades y competencias adecuadas a las familias mediante la realización de diferentes talleres de las temáticas de su interés. A lo largo del año 2020 **se llevaron a cabo dos modalidades** de escuelas de familias:

- *Modalidad 1:* Dirigida y orientada a cualquier persona que responda a la convocatoria, gratuita, que se realiza a través de las redes sociales y/o web de la Federación. Muchas de las personas asistentes han sido previamente usuarias del servicio de información y asesoramiento de la entidad. Estos talleres tuvieron lugar de forma telemática con dos temáticas de actualidad y solicitadas por familiares a través del servicio de información y asesoramiento: por un lado, "Hermanos y TEA", y por otro lado, "Duelo y TEA"
- *Modalidad 2:* se llevaron a cabo con familias pertenecientes a las entidades.

Las temáticas de estos talleres fueron:

- Educación afectiva - sexual: Sexualidad, necesidades comunicativas y relacionales de las personas con TEA.
- Asesoramiento y Apoyo familiar en esta Nueva Realidad.

- Mi hermano con TEA: Interacción en la vida adulta.
- Transición a la vida adulta.
- Inteligencia Emocional.
- Herramientas para mejorar el bienestar.
- Sexualidad y TEA.
- Gestionar emociones en tiempos de Covid-19.

**nº beneficiarios: 259**

**Evaluación de resultados: 4.83 sobre 5 o 95% de satisfacción**

### 2.3.2 Sensibilización

#### **2.3.2.1 Proporcionar herramientas a las familias a través de TIC**

Para favorecer el acceso a un mayor número de familias y aprovechando que el uso de las tecnologías de la información y comunicación permiten llegar a más personas, desde la Federación Autismo Madrid, se proporcionaron herramientas a través de redes sociales y el espacio web de esta. Con este recurso de acceso de información se pretende mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias a través del uso de las TIC.

Se abrió un espacio específico en la Web para publicar artículos especializados en TEA y se puso al alcance de todas las personas interesadas los vídeos de las Jornadas específicas en TEA.

**nº beneficiarios: 3.262**

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 u 100% de satisfacción**

### **2.3.2.2 Jornada Hospital del Tajo**

Participación en la III Jornada del Centro de Atención Temprana celebrada el 20 de febrero el Hospital de Tajo y la Federación junto con la dirección de una de nuestras entidades, Sumatea, participa con una ponencia realizada por el directo de la Federación acerca de la organización y servicios que se ofrecen.

Esta jornada está dirigida principalmente a profesionales del ámbito sanitario, educativo y social. También podrán asistir familias y personas afectadas por este trastorno.

El objetivo de esta jornada es dar a conocer en profundidad el Trastorno del Espectro Autista (diagnóstico precoz, intervención, empoderamiento familiar y coordinación interinstitucional).

**nº beneficiarios: 80**

**Evaluación de resultados: 4.60 sobre 5 u 92% de satisfacción**

### **2.3.2.3 Acto presentación UNED**

En colaboración con la Universidad Nacional Educación a Distancia, UNED, la Federación participa con un convenio de cooperación educativa en el curso de especialización en intervención en personas con TEA gestionando las prácticas en centros específicos para las mismas a nivel nacional.

El día 28 de febrero se celebró un acto de presentación en la facultad de psicología de la UNED. Contó con la apertura del taller presencial del curso de especialista.

**nº beneficiarios: 30**

**Evaluación de resultados: 4 sobre 5 u 80% de satisfacción**

#### **2.3.2.4 Presentación Guía de Asistencia Sanitaria**

Impulsada y coordinada por el Cermi, la Comisión de Sanidad de la Federación Autismo Madrid, elabora esta guía que pública en formato on-line con un Acto de presentación en el salón de actos de la Fundación.

Esta guía pretende ofrecer a profesionales del ámbito sanitario una herramienta útil, práctica y de fácil lectura, para mejorar la atención a las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (en lo sucesivo, TEA) dentro del sistema sanitario público de Madrid.

**nº beneficiarios: 35**

**Evaluación de resultados: 4,8 sobre 5 u 96% de satisfacción**

#### **2.3.2.4 Acto de inauguración de Centro de día de Aucavi para personas adultas**

Autismo Madrid se suma al «Manifiesto en Apoyo de la Infancia, Adolescencia y Familias durante la pandemia de COVID-19» impulsado por la Asociación Madrileña de Neuropsicología. En el que han querido subrayar los problemas a los que se están enfrentando estos colectivos durante la pandemia, especialmente aquellos en situación de vulnerabilidad social, económica o sanitaria.

El Manifiesto quiere alertar de las negativas consecuencias de limitar la educación, rehabilitación presencial y las experiencias sociales para el correcto desarrollo de los niños y adolescentes.

**Evaluación de resultados: 4,8 sobre 5 u 96% de satisfacción**

### 2.3.3 Impacto social

#### 2.3.3.1 **Convenio colaboración URJC**

A través de un convenio de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos desde la Federación se ofrece asesoramiento técnico en el proyecto desarrollado por la Oficina de Intervención Asistida con Animales (OIAA) de la Universidad. Este proyecto, como ya se viene haciendo años anteriores, consiste en la intervención asistida con animales a población con TEA con el objetivo de fomentar de forma individual a cada uno de los beneficiarios participantes, entre otras habilidades de autonomía.

**Evaluación de resultados: 4,43 sobre 5 o 88,6% de satisfacción.**

#### 2.3.3.2 **Encuentro Centros de Educación Especial**

La Dirección General de Educación Infantil y Primaria Consejería de Educación y Juventud celebró un encuentro de centros de educación especial junto con la viceconsejera y el director general de primaria y secundaria.

Permite evaluar la situación y desarrollar posicionamiento técnico en cuanto a la realidad sobrevenida con las modificaciones en la normativa relacionada con la educación aprobada a lo largo de este año 2020.

### 2.3.3.3 Firma convenio Xanadú

Se firma un convenio de colaboración entre Federación Autismo Madrid e Intu Xanadú. Este convenio de colaboración supone un compromiso para el desarrollo de actividades y acciones conjuntas en beneficio y mejora de la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias.

La firma del Convenio permite el desarrollo de las siguientes actividades tras su firma:

- **Formación específica de necesidades y demandas de personas con TEA:** se elabora y planifican los contenidos básicos de una formación, sobre aspectos básicos y características del colectivo de personas con TEA, ajustado a las demandas y necesidades que presentan tanto el colectivo como los profesionales y trabajadores del Centro Comercial con el objetivo de canalizar y ajustar el entorno a la diversidad funcional.

- **Asesoramiento en señalética:** se ofrece asesoramiento en señalética del centro comercial con Sistemas Alternativos de Comunicación en este caso pictogramas para las diferentes realizadas en el periodo de navidades.

- **Tarjeta navidad solidaria:** Federación Autismo Madrid, a través de su servicio de Red Social Colaborativa, y en colaboración con Intu XANADÚ, reparte a cada una de sus entidades federadas dos "Tarjetas Navidad Solidaria", por valor de 100€ cada una, para familias en situación de mayor vulnerabilidad, y especialmente afectadas por la pandemia del covid-19. Este Tarjeta podrá ser canjeada por las familias en las tiendas de El Corte Inglés por la compra productos de primera necesidad durante las Navidades.

**nº beneficiarios: 2**

**Evaluación de resultados: 4,60 sobre 5 o 92% de satisfacción.**

#### 2.3.3.4 Firma convenio DKV

La Federación Autismo Madrid firma un protocolo de colaboración con DKV, a favor de a los federados y familiares de FAM, así como a las personas con Autismo (y sus familias) que residan en la Comunidad de Madrid, sobre la posibilidad de contratar un seguro de salud destinado especialmente a las familias con alguna persona con Autismo.

Se establecen las siguientes líneas de actuación: Asesoramiento en seguros, formación a profesionales de la salud, acciones de sensibilización y colaboración con el centro especial de empleo "Integralia".

**nº beneficiarios: 6**

**Evaluación de resultados: 4,60 sobre 5 o 92% de satisfacción.**

#### 2.3.3.5 Preestreno Especiales

A Contracorriente Films pone a disposición de Autismo Madrid el preestreno de la película Especiales, como herramienta social para dar visibilidad sobre el Autismo en la población en general.

Son dos los objetivos de esta sesión adaptada e informativa son:

- Dar visibilidad y/o explicar lo que suponen estas discapacidades realmente para las familias a través del cine.
- Concienciar a vecinos y políticos del necesario trabajo desempeñado por asociaciones/fundaciones que trabajan en el autismo o en cualquier otra discapacidad a nivel local. Trabajos que necesitan de todo tipo de apoyos y un reconocimiento social.

**nº beneficiarios: 113 personas al preestreno**



**Evaluación de resultados: 4,67 sobre 5 o 93,4% de satisfacción.**

### **2.3.3.6 Red social colaborativa: Test Covid para las entidades**

Da acceso a la participación en un estudio serológico el cual permite obtener datos de rastreo sobre Covid-19 ante posibles casos asintomáticos tanto en profesionales como en usuarios de las entidades participantes.

### **2.3.3.7 El Proyecto Pictogramas: Sanidad- Orange**

Proyecto piloto de implantación de señalética (pictogramas) en centros sanitarios en colaboración con la Consejería Sanidad & Fundación Orange con el objetivo de fomentar la accesibilidad cognitiva en los centros sanitarios para las personas con TEA.

Se ve interrumpida dado que la pandemia no permite su operatividad. Actualmente ante el desarrollo del proyecto nos encontramos en una primera fase de desarrollo que contempla la señalética en 13 centros de salud y el Hospital Gregorio Marañón con el objetivo de poder desarrollar su generalización a lo largo del año 2021.

**nº beneficiarios: 3**

**Evaluación de resultados: sobre 4,20 sobre 5 o 84% de satisfacción.**

## 2.3 FORMACIÓN

### 2.3.1 Formación específica TEA para personas voluntarias

Se realizaron acciones informativas y campañas de sensibilización sobre la importancia del voluntariado en la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA y de cursos de formación de voluntariado con la finalidad de ofrecer a nuestras entidades y a la sociedad, en general, personal voluntario con conocimientos en TEA.

Esta formación comprende aspectos básicos y conceptuales sobre TEA, así como también se informa sobre el compromiso que supone formar parte de nuestro voluntariado.

A lo largo del 2020 se realizaron 6 sesiones formativas dirigidas a personas interesadas.

**nº beneficiarios: 47**

**Evaluación de resultados: 4,05 sobre 5 o 81% de satisfacción**

### 2.3.2 Tejiendo la red federativa: plan integral de formación y buenas prácticas

Durante todo el año se realizan cursos formativos a profesionales y personas asociadas a la entidad que versan sobre cuestiones y temas que contribuyen a capacitarles profesionalmente para generar iniciativas de buenas prácticas en la atención a personas con TEA. Durante 2020/2021 **se impartieron dos formaciones a los profesionales de las entidades federadas** en Autismo Madrid. Debido a la situación devenida por la epidemia de la COVID-19 las formaciones tuvieron que aplazarse y se realizaron durante el primer trimestre de 2021. Las formaciones fueron las siguientes:

- "Cómo crear campañas audiovisuales de éxito con pocos recursos".
- "Captación de fondos".

**nº beneficiarios: 29**

**Evaluación de resultados: 4,95 sobre 5 o 99% de satisfacción**

### 2.3.3 Formación teórica de los directivos y/o profesionales de las entidades federadas en áreas competenciales que contribuyan en el fortalecimiento de la red federativa

En el ejercicio del año 2020 se llevaron a cabo 6 formaciones destinadas a profesionales del ámbito laboral de la red social colaborativa, abordando temas de actualidad:

- Se celebraron dos formaciones que abordaban medidas generales y específicas ante el Covid- 19. La formación consta de dos cursos; *Curso 1 ABC Covid: Medidas generales* y *Curso 2 ABC Covid: Medidas específicas*.
- Se desarrollaron otras dos formaciones que ofrecen la adquisición de conocimientos y hermanitas a través de la *metodología Visual Thinking* y la *Comunicación visual en el aprendizaje*.
- Sesión formativa denominada *Motivación y herramientas para la gestión del cambio*.
- Formación con el nombre *Herramientas de planificación estratégica*.

**nº beneficiarios: 88**

**Evaluación de resultados: 4,78 sobre 5 o 95,6% en grado de satisfacción de los asistentes**

### 2.3.4 Talleres en centros educativos

Talleres de sensibilización a alumnado de todas las edades sobre qué es el TEA, su especificidad y cómo tratar con personas con autismo, con el fin de evitar discriminación y posible acoso escolar.

Cada año la Federación Autismo Madrid realiza talleres de sensibilización en centros educativos de manera presencial. Pero debido a la situación de pandemia en la que nos encontramos, el taller “Los Mitos No Molan” se ha adaptado a un formato online.

Desde la Federación se envía el material adaptado y se lleva a cabo una reunión con la persona o personas que vayan a realizar dicha actividad (a elección del centro educativo). El material consiste en una presentación y una guía complementaria.

**nº beneficiarios: 176**

**Evaluación de resultados: 4,90 sobre 5 o 98% de satisfacción**

## 2.4 EVENTOS

### 2.4.1 II Jornada Mujeres en el Autismo

El **4 de marzo** la Federación organizó la III Jornada de sensibilización y concienciación sobre la realidad y la problemática de las mujeres con TEA en la sociedad. Este evento tuvo lugar en la Fundación ONCE.

La primera ponencia estuvo a cargo de la doctora María Luisa Dorado, Médico psiquiatra en el programa de diagnóstico complejo de Autismo en el servicio de

Psiquiatría de niños y adolescentes del Instituto de psiquiatría del Hospital general Universitario Gregorio Marañón que centró su intervención en: “Diagnóstico de niñas, adolescentes y mujeres con TEA: un reto para el clínico”. A continuación tuvo lugar la Mesa Mujeres con TEA en primera persona, en la que intervinieron:

- Carmen Molina, El derecho a la salud en el autismo: una mirada de género.
- Aida Puig, Las mujeres autistas en el I+D: una vía de inclusión laboral.
- Macarena Barba, Búsqueda de empleo y situación laboral de las mujeres con autismo.
- Cristina Paredero, Mujer, autonomía y vida independiente: ¿es realmente posible? Posteriormente intervino María Merino, doctora en Psicología y especialista en Servicios Sociales y Salud Mental Infantojuvenil con la ponencia “Mujeres con autismo, ¿tenemos que hablar de diferencias?”

Seguidamente se dio paso a la Mesa redonda: Mujeres con TEA y discapacidad intelectual que estuvo moderada por Marta Casanovas, directora de la Fundación Quinta. En la que intervinieron:

- Paula Morales, Doctora en Psicología – Universidad Rovira i Virgili. Psicóloga Asociación Asperger (TEA) del Camp de Tarragona
- Inmaculada Paño, madre de mujer con TEA
- Teresa Vera, madre de adolescente con TEA.
- Marina Jodra, coordinadora técnica de Nuevo Horizonte. Profesora del departamento de Personalidad Evaluación y Psicología Clínica en la Facultad de Educación de la Universidad Complutense.

Como cierre de la jornada contamos con la intervención de María Rodríguez Martínez, terapeuta de Fundación Quinta que habló de Mujer y TEA: nuevos desafíos profesionales.

**nº beneficiarios: 145**

**Evaluación de resultados: 4,72 sobre 5 95,4% de satisfacción**

#### 2.4.2 IV Jornada de Educación y TEA

El **12 de junio** tiene lugar esta jornada de forma online. El objetivo fue generar un espacio de encuentro de profesionales del ámbito educativo para facilitar información acerca de los debates abiertos en materia de educación inclusiva, dando respuesta a la preocupación actual de las diferentes modalidades educativas.

La IV Jornada Educación y TEA se centró en: "**Patrones de interacción especial en personas con TEA**". Y contó con la participación de las siguientes ponencias:

- Las emociones en TEA: variables fisiológicas de la mano de la especialista en el tema Marina Jodra Chuan.
- Ponencia magistral sobre Indicadores del autismo en la voz por Victoria Rodellar.
- Escolarización especial y la nueva ley orgánica de educación en España por Luis Pérez de la Maza.
- Educación inclusiva con niños, adolescentes y adultos con TEA por Giuseppe Iandolo.

**nº beneficiarios: 145**

**Evaluación de resultados: 4,72 sobre 5 o 94,4% de satisfacción**

### 2.4.3 XI Jornada Autismo y Sanidad

El **25 de septiembre** tuvo lugar de forma telemática la XI jornada de Autismo y Sanidad, bajo el título "Trastornos del Espectro Autista: atención sanitaria en escenario de crisis". El desarrollo y organización se realiza en coordinación de la Comisión técnica de sanidad de la Federación Autismo Madrid y el servicio de Amitea el Hospital Universitario Gregorio Marañón.

La temática y ponentes fueron los siguientes:

- "Adaptación de la atención sanitaria a escenarios asistenciales cambiantes" Carmen Moreno.
- "Repercusión sobre las personas con TEA del estado de alarma: confinamiento, aislamiento social..." Lourdes Sipos.
- "Manejo de los problemas de comportamiento desde el punto de vista médico" Mara Parellada.

**nº beneficiarios: más de 507 beneficiarios**

**Evaluación de resultados: 4,49 sobre 5 o 89,8% de satisfacción**

### 2.4.4 I Jornada Vida Adulta y autismo

El objetivo es dar visibilidad y concienciar sobre el proceso de madurez de las personas con TEA. En esta jornada se abordaron diferentes temáticas como acceso al trabajo, sexualidad, derechos legales, etc.

Pudimos contar con las siguientes ponencias:

- Planificando el futuro. Aspectos jurídicos». M<sup>a</sup> José Ruano, abogada especializada en discapacidad

- Sexualidad en personas con TEA. Atender, Educar y prestar Apoyos a la Sexualidad de mujeres y hombres con TEA».
- Natalia Rubio Arribas. Psicóloga, Sexóloga y Pedagoga. Presidenta Asociación Estatal Sexualidad y Discapacidad.
- El reconocimiento efectivo del derecho al empleo». Esther Santos, responsable de empleo de ALEPH-TEA
- Experiencia laboral en primera persona – Antonio Moles.

**nº beneficiarios: 338**

**Evaluación de resultados: 4,76 sobre 5 u 95,20% de satisfacción**

#### 2.4.5 IX Edición Cuéntame el Autismo

IX Certamen de Relato Breve Cuéntame el Autismo. Se realiza con el objetivo de sensibilizar sobre el autismo y dar voz a las familias, profesionales y personas con TEA, Cada año, la temática de los relatos varía cada año. En esta novena edición, con motivo del Estado de Alarma decretado por la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, centramos la temática en las experiencias vividas durante la etapa de confinamiento bajo el nombre de "Desde mi ventana...". El evento de entrega de premio al relato ganador no pudo llevar a cabo de forma presencial y se realizó en forma de directo vía Instagram. **Se presentaron 14 relatos y obtuvieron 9.461 visitas.**

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 100% en grado de satisfacción**



#### 2.4.6 Nuestra estrella es azul

En 2020 se celebró la Octava Edición del Certamen de postales navideñas que tiene como objetivo concienciar y sensibilizar sobre el Autismo, en el marco de las fiestas navideñas. Este año se han entregado dos premios: uno a la felicitación ganadora que proviene de centro educativo y otra a la felicitación de un particular. Además, la postal del colegio ganadora se convierte en la felicitación navideña oficial de la Federación Autismo Madrid para felicitar las navidades del 2020.

**nº beneficiarios: 11**

**Evaluación de resultados: 4,5 sobre 5 o 90% en grado de satisfacción**

#### 2.4.7 Día mundial de concienciación sobre el autismo

Se celebra desde el 2008 en el mes de abril. En el año 2019 el evento se desarrolló el 1 de Abril de 2019. La actividad consiste en el encuentro del colectivo para potenciar la participación, sensibilización y visibilización del Trastorno y de las dificultades que acarrea en la vida cotidiana. La Federación tenía previsto celebrar el Día Mundial de Concienciación del Autismo el día 31 de marzo con un encuentro junto a las entidades federadas y un acto institucional. Dado el Estado de Alarma debido a la crisis sanitaria por COVID-19, dicho acto se adaptó a las circunstancias sobrevendidas. Debido a esta situación de alerta sanitaria esta conmemoración se realizó fomentando la divulgación y difusión a través de los distintos medios telemáticos, como la web y redes sociales de la Federación (Facebook, Twitter, Instagram y LinkedIn), lo que ha permitido ampliar el impacto de su difusión y sensibilización.

**Alcance en redes sociales: 8.900**

#### 2.4.8 Evento deportivo: "MuéveTEA Ahora por el Autismo"

Con el objetivo de concienciar y reducir estereotipos a través de encuentros de ocio y tiempo libre inclusivo y accesible de familias, cuidadores y personas en general, se llevan a cabo una actividad cuyo objetivo es realizar un encuentro de ocio y tiempo libre inclusivo y accesible a familias, cuidadores y personas en general.

Se organizó y se llevó a cabo un evento deportivo con el título «MuéveTEA Ahora por el Autismo». Debido a la situación generada por la crisis sanitaria y la pandemia sobrevenida en este año 2020 se organizó un encuentro artístico y deportivo online en el que se pudieron disfrutar de actividades de psicomotricidad, ritmo, musicalidad, sensibilidad, expresión artística...

**nº beneficiarios: 100**

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 100% en grado de satisfacción.**

## 2.5 VOLUNTARIADO

### 2.5.1 Campaña de sensibilización voluntariado

Durante el año 2020 se realizan varias campañas y acciones de sensibilización. Una de las principales campañas que se ponen en marcha es la Campaña de sensibilización al voluntariado y servicio de gestión del voluntariado crisis sanitaria COVID-19.

El alcance de las **campañas** fue en el primer trimestre, 1330 personas en Twitter y 2788 en Facebook. En el segundo trimestre 2000 personas en Twitter y 4500 en Facebook. Y en el cuarto trimestre en la página web alcanzaron un total de **10.090 visualizaciones.**

### 2.5.2 Bolsa de voluntariado

El objetivo es fomentar el tejido de la red social colaborativa de la Federación con las entidades con el fin de compartir recursos e impulsar la capacidad de mejorar la participación de las personas voluntarias en acciones promovidas por las entidades federadas.

El mantenimiento de las personas inscritas se realiza del siguiente modo:

1. Se ofrece una formación previa para acceder a la bolsa.
2. Se ofrecen comunicados por correo electrónico con información sobre acciones formativas internas o externas a la Federación que puedan considerarse de interés para las personas voluntarias
3. Se envían invitaciones para participar en los diferentes eventos.
4. Es posible participar en las actividades de las entidades en función de la necesidad de ambos.
5. Se proporciona información y asesoramiento sobre recursos y acciones de voluntariado y acciones formativas, a ciudadanos, profesionales y organizaciones de la Comunidad de Madrid.

**nº de interacciones en bolsa: 4**

### 2.5.3 Formación específica TEA para personas voluntarias

Con el objetivo de promocionar la participación social, fomentar la escucha de las personas interesadas en ser voluntarias a través de la Federación, y mejorar su capacitación se ofrecieron sesiones de formación a personas voluntarias.

A lo largo del 2020 se realizaron 6 sesiones formativas dirigidas a personas interesadas.

**nº beneficiarios: 47**

**Evaluación de resultados: 4,04 sobre 5 o 80,8% en grado de satisfacción.**

## 2.7 RED SOCIAL COLABORATIVA

### 2.7.1 Comunicados internos

Mediante comunicados internos la Federación Autismo Madrid actúa como canalizador de la información para ofrecerla a la red de entidades federadas manteniéndolas informadas y haciéndolas partícipes de iniciativas, actividades, subvenciones.

**nº comunicados: 48**

**nº beneficiarios: 55**

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 100% en grado de satisfacción.**

### 2.7.2 Red social colaborativa

Son un conjunto de acciones dirigidas a usuarios, entidades federadas y a la sociedad, donde se difunden acciones de sensibilización, se fomenta la calidad del servicio de las entidades y se llevan a cabo actividades socioculturales, de ocio, etc.

Estas actividades son:

- Test Covid para las entidades: A través de FAMMA se confirma la participación de FAM en un estudio serológico con Salud Pública. El

objetivo es proporcionar un servicio a las entidades federadas realizando test a los usuarios y profesionales de las residencias.

- Acto de inauguración de Centro de día de Aucavi para personas adultas:

Se celebró un acto oficial de inauguración de un nuevo local de una de nuestras entidades federadas, Fundación Aucavi, destinado a atender a personas adultas con Autismo, en colaboración con la Agencia de Vivienda Social de la Consejería de Vivienda de la Comunidad de Madrid.

- Tarjeta navidad solidaria: Federación Autismo Madrid, a través de su servicio de Red Social Colaborativa, y en colaboración con Intu XANADÚ, reparte a cada una de sus entidades federadas dos "Tarjetas Navidad Solidaria", por valor de 100€ cada una, para familias en situación de mayor vulnerabilidad, y especialmente afectadas por la pandemia del covid-19. Este Tarjeta podrá ser canjeada por las familias en las tiendas de El Corte Inglés por la compra productos de primera necesidad durante las Navidades.

- Programa Mejora: En colaboración con la Mutua Madrileña este programa consiste en reforzar el número de profesionales y terapias en las entidades en beneficio de sus usuarios (logopedas, fisioterapeutas, psicología y psicopedagogía) para proporcionar un Grupos de trabajo de directivos: Es un espacio de trabajo con los cargos directivos de las entidades federadas en Autismo Madrid. Se reúnen para elaborar planes que permitan impulsar las iniciativas de esta red e implantarlos en sus entidades.

- Calendario de Red Social Colaborativa de la Federación para el año 2021 con un resumen de las actividades realizadas durante el año 2020 que ha sido repartido a todas las entidades federadas.

Además, actúa como proceso de participación colaborativo donde se crean, ejecutan y difunden nuevas prácticas que, en última instancia, favorecen la participación de la ciudadanía en las necesidades de los colectivos; en este caso del Trastorno del Espectro del Autismo. Entre las diferentes actividades que se han llevado a cabo se encuentran:

- Edición de guías informativas para familiares.
- Apoyo en convocatorias como representantes de las entidades
- Organización de jornadas, congresos y formaciones donde se fomenta la participación y representatividad.
- Desarrollo de formaciones para profesionales en entidades privadas y/o públicas
- Gestión de una bolsa de voluntariado
- Desarrollo de actividades de voluntariado corporativo con el equipo

### 2.7.3 Intervenciones terapéuticas a menores

Tras un análisis de necesidades de las entidades se crea el Programa Mejora. Este programa consiste en reforzar de profesionales y terapias a las entidades en beneficio de sus usuarios, Así, de esta manera, nuestras entidades han sido dotadas de un logopeda y un fisioterapeuta que han acudido a sus instalaciones para trabajar las alteraciones en el desarrollo motor que afectan a la adquisición de patrones de movimiento como la bipedestación, gateo, equilibrio etc. y las dificultades en la función comunicativa y la ausencia de la intención comunicativa, trabajando el uso del lenguaje funcional, entre otros. Para ello, Autismo Madrid, durante meses, ha estado trabajando con la Fundación Mutua Madrileña para la gestión de este programa, realizando también labores de coordinación entre las entidades beneficiarias y los

profesionales destinados a la realización de las terapias en beneficio de las personas con TEA.

Se realizaron 3.678 intervenciones terapéuticas dirigidas tanto a los niños y niñas beneficiarios directos como a los familiares que reciben herramientas y pautas para mejorar la calidad de vida de sus hijo/as.

**nº beneficiarios: 525**

**Grado de satisfacción general con el programa: 90%**

#### 2.7.4 Programa de actividades culturales y/o artísticas

La falta de adaptación de los entornos de ocio y recreativos, en el ámbito cultural y/o artístico, provoca que las personas del Trastorno del Espectro del Autismo no puedan disfrutar de las actividades existentes en igualdad de condiciones que el resto de la sociedad.

Es por ello que, desde la Federación Autismo Madrid, se fomenta, a través de nuestras entidades, la realización de actividades de carácter cultural y artística adaptadas a las necesidades de personas con TEA, dándoles así la oportunidad de participar en el ocio como el resto de la sociedad. Este programa está compuesto de las siguientes acciones:

- Actividad cultural: espacio en el que los participantes desarrollan habilidades a nivel emocional, creativo, personal y profesional que contribuyen al impulso de la inclusión en el ámbito cultural. El objetivo de esta acción es impulsar el desarrollo de la creatividad desde la educación emocional y la adquisición de las herramientas necesarias para las personas con TEA.

- Actividad artística: El objetivo que persigue esta acción es acercar a las personas con TEA al mundo del arte a través de la educación emocional y la creatividad, que se unen para que el alumno se enriquezca como individuo y crezca con sus experiencias, deseos, pensamientos y afectos.

**nº beneficiarios: 12**

**Evaluación de resultados: 9,80 sobre 10 o 98% en grado de satisfacción.**

## 2.8 COMUNICACIÓN

Los medios de difusión utilizados y los resultados obtenidos para difundir las actividades durante el 2020:

- 539.243 visitas a la web
- 305.113 usuarios nuevos en la web
- 4468 visitas a las noticias

### 2.8.1 Divulgación de actividades y proyectos de entidades federadas

Se comparten en redes sociales las noticias, artículos, entrevistas o reportajes sobre avances científicos, médicos y genéticos, así como herramientas y recursos. También se difunden las actividades formativas que realiza la Federación a lo largo del año.



Además, durante 2020 Federación Autismo Madrid ha conseguido **47 apariciones en diferentes medios de comunicación** con diferentes noticias sobre sus proyectos y actividades y entrevistas a sus directivos.

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 100% en grado de satisfacción.**

### 2.8.2 Divulgación de información y asesoramiento

Con la finalidad de dar a conocer el servicio de información y asesoramiento a través de las nuevas tecnologías de la información y comunicación utilizando las redes sociales y plataforma web.

Nuestras publicaciones han tenido **19.858 visualizaciones** en redes sociales y plataformas web.

### 2.8.3 Difusión en la web de noticias y actividades del sector TEA

Todas las noticias que se han publicado en la página Web de la Federación sobre la actividad se han difundido, a su vez, en nuestras redes sociales: Facebook, Twitter, LinkedIn y YouTube.

Este servicio se enfoca al desarrollo de labores de comunicación, fortalecimiento institucional, difusión, empoderamiento del colectivo de personas con TEA y de sus familias, así como al mantenimiento de un espacio de encuentro digital, abierto a todas aquellas personas (beneficiarios, familiares y profesionales de ámbitos como el educativo, sanitario y/o social) en el que poder conocer los últimos avances y novedades contrastados en el campo del TEA. Durante 2020 se han efectuado **293 publicaciones** en la web de la Federación y en sus redes sociales.

Facebook: 156.080 seguidores

Twitter: 25.228 seguidores

LinkedIn: 1.824 seguidores

Canal de YouTube: 1120 suscriptores al canal

### **Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 100% en grado de satisfacción.**

#### 2.8.4 Difusión y/o redacción de artículos especializados

Se redactan artículos especializados, por parte de los técnicos de la Federación, sobre temas que se consideren de interés.

Los artículos publicados fueron:

- 12 consejos sobre la importancia de cuidarse para poder cuidar
- ¿Cómo afrontar situaciones de frustración, ira, enfado... en niños y niñas con TEA?
- Conociendo el autismo: principales teorías explicativas
- Más allá de las palabras: TEA, comunicación y logopedia Programa Mejora
- ¿Por qué las personas con TEA pueden tener alteraciones en su alimentación?
- Higiene bucodental en personas con TEA
- El control de esfínteres en personas con TEA
- Hora de... ¡cortarse el pelo!
- ¿Qué son las Actividades de la Vida Diaria?
- ¿Cómo facilitar la comunicación? Estrategias para acercarnos a las necesidades comunicativas de las personas con autismo – Programa Mejora

**Y han obtenido un total de 9.649 lecturas/visitas en la web**

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 100% en grado de satisfacción.**

#### 2.8.5 Boletín de noticias

Se envía semanalmente a los suscriptores las noticias más importantes publicadas en nuestra página web, como: noticias sobre TEA, entrevistas, formaciones, iniciativas e innovaciones, artículos de divulgación de proyectos y actividades de entidades, etc. Durante 2020 se han enviado **42 boletines para los 4.468 suscriptores.**

#### 2.8.6 Campaña de puertas abiertas

El día 27 de noviembre se lanzó a través de la página web y las redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram) la campaña de puertas abiertas llamada "Autismo Madrid: los beneficios de ser Federación" mostrando 5 áreas en las que las entidades que quieran federarse pueden tener beneficios y contar con el apoyo de la Federación Autismo Madrid:

1. Representación institucional.
2. Acción social
3. Áreas de organización común
4. Red Social Colaborativa
5. Comunicación

Con la difusión de esta campaña a través de las redes sociales y la página web hemos conseguido un total de:

- 239 visualizaciones en la página web.
- 22.710 visualizaciones en Facebook.
- 847 visualizaciones en Twitter.

La suma de todas las visualizaciones hace un total de 19.637 personas que han sido receptoras de nuestra campaña de puertas abiertas

**nº beneficiarios: 4.334**

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 100% en grado de satisfacción.**

### 2.8.7 Campañas informativas sobre TEA

Son acciones comunicativas orientadas a mejorar y aumentar la visibilización, concienciación y comunicación sobre personas con TEA.

Durante 2010 se realizaron diferentes campañas:

- **Día Internación del Síndrome de Asperger:** El 18 de febrero se celebra, como cada año desde 2007, el Día Internacional del síndrome de Asperger. Desde Federación Autismo Madrid articulamos una campaña de visibilización del colectivo con publicaciones en la página web y en redes sociales y con la guionización, grabación, edición y postproducción de un vídeo bajo el título "Mi vida con Asperger", en el que dos jóvenes, Rodrigo y Juanjo, nos da su visión y nos explican qué es vivir con Síndrome de Asperger. El vídeo ha tenido más de 1.600 visualizaciones en YouTube.
- **Cuéntame el Autismo:** En esta novena edición, con motivo del Estado de Alarma decretado por la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, centramos la temática en las experiencias vividas durante la etapa de confinamiento bajo el nombre de "Desde mi ventana...".El evento de entrega de premio al relato ganador no pudo llevar a cabo de forma presencial y se realizó en forma de directo vía Instagram. Se presentaron 14 relatos y obtuvieron 9.461 visitas.

- **Nuestra estrella es azul:** Es un certamen de Felicitaciones de Navidad online titulado "Nuestra estrella es azul" que tiene como objetivo concienciar y sensibilizar sobre el Autismo, en el marco de las fiestas navideñas. Este año se han entregado dos premios: uno a la felicitación ganadora que proveniente de centro educativo y otra a la felicitación de un particular.
- **Mujeres en el autismo:** El 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la mujer. Desde Federación Autismo Madrid articulamos una campaña de visibilización de mujeres con autismo publicando en redes sociales diferentes tarjetas biográficas de mujeres con autismo.

**Evaluación de resultados: 5 sobre 5 o 90% en grado de satisfacción.**

#### 2.8.8 Campañas de sensibilización para personas voluntarias

Durante el año 2020 se realizan varias campañas y acciones de sensibilización. Dadas las circunstancias vitales por las que a nivel mundial se pasa con la crisis sanitaria debida a la pandemia del COVID-19 las acciones de sensibilización se ajustan a los momentos vitales sobrevenidos. Una de las principales campañas que se ponen en marcha es la Campaña de sensibilización al voluntariado y servicio de gestión del voluntariado crisis sanitaria COVID-19. Desde Autismo Madrid, sabiendo la importancia que tiene la labor que realizan las personas voluntarias, sobre todo, en situaciones como la que vivimos debido a la crisis sanitaria, nos ponemos en contacto con las personas que componen nuestra bolsa de voluntariado para solicitar la participación y ayuda ante la situación de crisis vivida. Por ello, se crea una nueva bolsa de personas voluntarias para ayudar a las personas con autismo y a sus familias que puedan estar necesitando el apoyo de

personas comprometidas y con conocimientos en TEA, realizando apoyo en el domicilio, apoyo telefónico, etc.

Han tenido un alcance de:

Web: 1197

FB: 2738

TW: 2686

LKD: 319

IG: 87

### 3. ES POSIBLE GRACIAS A

Nuestra labor no sería posible sin el apoyo de nuestros colaboradores y financiadores

