

8 de marzo de 2025

Soy mujer. Soy autista. Soy ciudadana.

Un manifiesto en lenguaje claro

Somos mujeres. Somos autistas. Somos ciudadanas

Hoy queremos hablar de los problemas que enfrentamos cada día.

Muchas veces, la sociedad nos trata de manera injusta y nos pone en situaciones difíciles.

Un gran problema es que muchas niñas y mujeres autistas no son identificadas a tiempo. Esto hace que no reciban el apoyo que necesitan.

Esto pasa sobre todo con las niñas y mujeres. Como nadie sabe que somos autistas, no recibimos la ayuda que necesitamos.

Por ejemplo:

- Las niñas autistas no reciben apoyo en la escuela porque nadie se da cuenta de que son autistas.
- Las mujeres autistas no tienen ayudas en el trabajo porque no se conocen sus necesidades.
- En los hospitales, las mujeres autistas no reciben la atención correcta porque los médicos no saben cómo tratarnos.

Es el momento de cambiar esto.

Queremos justicia y respeto

Muchas de nosotras no podemos vivir de forma independiente porque la sociedad no nos lo permite. Sentimos que nuestra vida es muy difícil y solitaria. Pero esto no es culpa nuestra.

Queremos ser parte de la sociedad y ser independientes. Queremos vivir de forma libre y segura. Queremos que las escuelas, los trabajos y los hospitales nos entiendan y nos respeten.

Queremos que se respeten los derechos de las mujeres autistas en todos los ámbitos de la sociedad. Por ejemplo:

- No podemos usar las líneas de ayuda para denunciar la violencia porque a veces no podemos hablar por teléfono.
- Muchas mujeres autistas no saben reconocer la violencia y, por eso, no denuncian cuando alguien las trata mal.
- Las niñas y mujeres autistas con discapacidad intelectual sufren más violencia porque dependen de otras personas.

Lo que pedimos

Pedimos a los gobiernos, las empresas y los hospitales que tomen acciones claras para respetar nuestros derechos. Por ejemplo, asegurando que haya apoyos adecuados en la educación, el trabajo y la salud.

Queremos:

- Que se creen planes para apoyar a las niñas y mujeres autistas en la escuela, el trabajo y la salud.
- Que las organizaciones que defienden los derechos de las mujeres también defiendan nuestros derechos.
- Que se nos incluya en las decisiones sobre discapacidad y derechos de las mujeres.

Es el momento de alzar nuestra voz. No queremos seguir siendo invisibles. Queremos que nuestros derechos se cumplan.

Porque somos mujeres. Somos autistas. Somos ciudadanas.