

8 de marzo de 2025

# **Soy mujer. Soy autista. Soy ciudadana.**

## **Un manifiesto en lenguaje claro**

### **Somos mujeres. Somos autistas. Somos ciudadanas**

Hoy queremos hablar de los problemas que enfrentamos cada día.

Muchas veces, la sociedad nos trata de manera injusta y nos pone en situaciones difíciles.

Un gran problema es que muchas niñas y mujeres autistas no son identificadas a tiempo. Esto hace que no reciban el apoyo que necesitan.

Esto pasa sobre todo con las niñas y mujeres. Como nadie sabe que somos autistas, no recibimos la ayuda que necesitamos.

Por ejemplo:

- Las niñas autistas no reciben apoyo en la escuela porque nadie se da cuenta de que son autistas.
- Las mujeres autistas no tienen ayudas en el trabajo porque no se conocen sus necesidades.
- En los hospitales, las mujeres autistas no reciben la atención correcta porque los médicos no saben cómo tratarnos.

Es el momento de cambiar esto.

## **Queremos justicia y respeto**

Muchas de nosotras no podemos vivir de forma independiente porque la sociedad no nos lo permite. Sentimos que nuestra vida es muy difícil y solitaria. Pero esto no es culpa nuestra.

Queremos ser parte de la sociedad y ser independientes. Queremos vivir de forma libre y segura. Queremos que las escuelas, los trabajos y los hospitales nos entiendan y nos respeten.

Queremos que se respeten los derechos de las mujeres autistas en todos los ámbitos de la sociedad. Por ejemplo:

- No podemos usar las líneas de ayuda para denunciar la violencia porque a veces no podemos hablar por teléfono.
- Muchas mujeres autistas no saben reconocer la violencia y, por eso, no denuncian cuando alguien las trata mal.
- Las niñas y mujeres autistas con discapacidad intelectual sufren más violencia porque dependen de otras personas.

## **Lo que pedimos**

Pedimos a los gobiernos, las empresas y los hospitales que tomen acciones claras para respetar nuestros derechos. Por ejemplo, asegurando que haya apoyos adecuados en la educación, el trabajo y la salud.

Queremos:

- Que se creen planes para apoyar a las niñas y mujeres autistas en la escuela, el trabajo y la salud.
- Que las organizaciones que defienden los derechos de las mujeres también defiendan nuestros derechos.
- Que se nos incluya en las decisiones sobre discapacidad y derechos de las mujeres.

Es el momento de alzar nuestra voz. No queremos seguir siendo invisibles. Queremos que nuestros derechos se cumplan.

**Porque somos mujeres. Somos autistas. Somos ciudadanas.**