

La Fundación Mi Persona Favorita ofrece grupo de ocio para jóvenes con autismo

En la **Fundación Mi Persona Favorita**, creemos que el tiempo libre es de oro para crecer y compartir, por eso hemos creado nuestro grupo de ocio, un espacio diseñado específicamente para jóvenes diagnosticados con autismo, entre los **15 y 20 años los viernes de 18-20 h.**

La adolescencia es una etapa de cambios y descubrimientos que a veces puede dar miedo. Nuestro objetivo es ofrecerles un entorno seguro y de confianza, donde puedan compartir experiencias, conocer a personas con sus mismas inquietudes e interactuar de forma auténtica. Aquí, la presión de grupo se queda fuera, lo que importa es la conexión y la colaboración entre ellos.

¿Por qué el ocio es clave? A través de estos planes, los jóvenes no solo se divierten sin darse cuenta, a su vez están trabajando sus habilidades sociales, la empatía y la resolución de conflictos. Es, en esencia, un espacio para fomentar la amistad, por lo que hace tan especiales los viernes por la tarde.

En este proyecto, los verdaderos protagonistas son ellos. No somos nosotros quienes marcan las actividades; son los propios jóvenes quienes toman las riendas y deciden sus planes. Abrimos este espacio para quienes quieran disfrutar de un entorno donde su voz cuente y sus gustos se expresen con total libertad. Es el lugar ideal para chicos con autonomía que, por encima de todo, tengan la ilusión de forjar nuevas amistades y compartir momentos.

Aprovechamos cada rincón de nuestra zona para crear comunidad. Los paseos por Madrid Río son nuestra excusa ideal para desconectar del móvil y disfrutar del aire libre. Nos encantan las tardes de juegos de mesa, los recreativos y las partidas de bolos, pero siempre buscamos un hueco para el 'plan estrella': salir a comer juntos. Ya sea para ir a por pizzas,

hamburguesas o tacos, o para organizar una merienda en nuestra sede, esos momentos de sobremesa son donde realmente conectamos.

¡Únete a nosotros! ¿Qué esperas para formar parte de nuestro grupo? Queremos conocerte y que vivas estos planes con nosotros. **Escríbenos a:** info@fundacionmipersonafavorita.org. Coordinaremos una reunión para conocernos y darte la bienvenida.